



www.joga-terapie.cz

*Existuje ticho, do kterého nemůžeme vniknout okolní světem.
Existuje pradávňý klid, který si neseme ve svém srdci a který
jsme neztratili. Existuje láska, kterou jsme tak dlouho
postrádali a ke které se vracíme.*

Kurz uvnitř nás - láska **15. prosince 2012 - 9. seminář jógy**

Vánoční satsang **Láska a radost**

Srdce nás znovu nazve poslední setkání v tomto roce 2012 - na vánoční satsang.

Vánoční satsang je o lásce, radosti, obdarování, porozumění, soucítění a sdílení. O těchto čistých nádherných energiích bude i naše vánoční setkání.

Tento náš satsang bude trochu jiný jak pro svůj obsah, tak i pro svůj program.

Dopoledne kromě recitování manter a delšího recitování Óm (15 - 20 minut) a povídání, budeme déle společně meditovat (cca 60 minut). Věříme, že se na naše první delší sezení již těšíte.

Odpoledne si budeme vzájemně předávat zkušenosti, zpívat mantry a opět společně meditovat.

Věříme, že se nám podaří ještě více otevřít naše Srdce a pocítíme ještě hlouběji mír a klid v sobě. K tomu nám jistě napomůže nejen naše společná odpolední "vánoční meditace" ale i to, že budeme vzájemně s láskou a pochopením sdílet.

Prosím, také si předpřipravte otázky, na které byste chtěli znát odpovědi. Pokud budu moci, ráda je zodpovím.

Náš společný strávený předvánoční satsang si osladíme i nápevnými dobrotkami, které si přineseme s domova.

Místo: Studio Bhava, Česká akademie jógy, o.s., Hládkov 6, Praha 6 - Střezovice.

čas: 9:30 - 17:00 hodin

Termín: 15. prosince 2012

Cena: 800 Kč (platí pro toho, kdo ještě nezaplatil zálohu za celý kurz)

S sebou: Pohodlný oděv na cvičení, psací potřeby a úsměv. Na místě jsou podložky na cvičení, deky na přikrytí a polštářky na sezení.

Program:

9:30 - 13:15 recitace manter, meditace, láska a radost

13:15 - 14:30 oběd

14:30 - 17:00 vzájemné předávání zkušeností
meditace
zpívání manter

Poznámka: oběd bude zmluven u Malého Buddhy, kdo máte zájem, předpřipravte se co nejdříve e-mailem.

Lektorka: Olga Králíková, www.joga-terapie.cz

Přihlášky zasílejte na e-mail: olgakralikova@joga-terapie.cz, v případě dotazu volejte na tel. +420 737 840 647.