

Letní týdenní kurz jógy

pro začátečníky i pokročilé

28. 7. – 4. 8. 2012

**Tvořivé a relaxační centrum Oslavice
u Velkého Meziříčí**

Srdečně vás zveme na relaxační týden do kraje malířů a básníků Českomoravské Vysočiny. Uprostřed čarokrásné přírody a společnosti milých lidí prožijeme společně týden dovolené spojené s cvičením jógy v tradičním pojetí, které působí celistvě na tělo, mysl a duši.

Budeme praktikovat jógu, toulat se místní krajinou, koupat se v lesním rybníku, sbírat v lese houby a bylinky na loukách. Zpívat, recitovat a poslouchat mantry, tancovat, léčit se tibetskými mísami, povídat si, poslouchat a meditovat.

To vše nám může pomoci více otevřít naše srdce a ještě více se dotknout naší podstaty, toho co opravdu jsme, našeho pravého Já.

Cena: 4800,- Kč

Cena zahrnuje 7 dní ubytování s plnou penzí (vegetariánská strava) v Tvořivém a relaxačním centru Oslavice (<http://www.tvorive-centrum.cz>), 3x denně cvičení jógy (podle počasí venku či uvnitř) a večerní program.



Lektorka: Olga Králíková www.joga-terapie.cz

Přihlášky zasílejte na e-mail: olgakralikova@joga-terapie.cz.,
v případě dotazů volejte na tel. +420 737 840 647.