

Letní kurz jógy

27. 7. - 3. 8. 2013
pro začátečníky i pokročilé

Srdečně vás zvou i tento rok na relaxační a sebepoznávací týden do Tvořivého a relaxačního centra v Oslavicích. V panenské přírodě a společnosti milých lidí s otevřeným srdcem prožijeme společně týden dovolené spojené s cvičením jógy v tradičním pojetí, které působí harmonicky na tělo, mysl a duši.

Opět budeme 3x denně praktikovat jógu, chodit na procházky, koupat se v lesním rybníku, sbírat houby a bylinky v nádherné krajině Českomoravské vysočiny. Půjdeme společně na celodenní výlet, zkusíme znovu vydržet jednodenní maunu, budeme zpívat, recitovat a poslouchat mantry, tancovat, léčit se tibetskými mísami, povídat si, poslouchat a meditovat.

Toto vše nám pomůže více otevřít naše srdce radosti a lásce. Můžeme ještě více a hlouběji se dotknout toho, co ve skutečnosti jsme, naší pravé podstaty, našeho pravého Já.

Cena: 4800,- Kč

Počet míst je letos omezen na 15 osob, a proto místo bude rezervováno až po zaplacení zálohy 2000,- Kč.

Cena zahrnuje 7 dní ubytování s plnou penzí - vegetariánská strava, cvičení jógy, podle počasí venku či uvnitř a večerní program.

Přihlášky zasílejte na e-mail: olgakralikova@joga-terapie.cz
v případě dotazů volejte na tel. +420 737 840 647



Lektorka: Olga Králíková www.joga-terapie.cz