



*"Budete-li se snažit porozumět celému vesmíru,
nepochopíte vůbec nic. Jestliže se pokusíte
rozumět sobě, pochopíte celý vesmír."*

Buddha

www.joga-terapie.cz

Kurz uvnitřnění člověka

22. března 2014

Téma: Ticho - Přítomnost

Otázky a odpovědi

Srdečně vás zveme na náš druhý celodenní satsang v tomto roce. Na minulém setkání jsme se společně domluvili, že si připravíte dotazy k tématům, které vás zajímají. Co potřebujete vyjasnit, nejde vám uvádět do praxe v běžném životě atd. Bude to nápomocné všem ostatním. 😊

A na co se ještě dále můžeme těšit? Spíše než povídat si o Tichu a Přítomnosti, budeme nově praktikovat jak ve studiu, tak i v přírodě a na běžné ulici.

Buddha říká: "Meditujte tiše. Bud'te klidní a pozorujte. A pozorování vám přinese poznání - bez jakéhokoli logického procesu to prostě budete vědět."

Budeme také cvičit, meditovat, vzájemně si předávat zkušenosti a trochu i zpívat mantry.

Věřím, že se nám podaří zase se dostat blíže k Sobě, pocítit uvnitř nás Ticho a Mír, kterým jsme. Vzájemně propojit svá Srdce a pocítit jak nás Láska všechny spojuje v Jedno.

Místo: Studio Bhava, Česká akademie jógy, o.s., Hládkov 6, Praha 6 – Střešovice.

Čas: 9:15 – 16:45 hodin

Termín: sobota 22. března 2014

Cena: 800 Kč

S sebou: Pohodlný oděv na cvičení, psací potřeby a úsměv. Na místě jsou podložky na cvičení, deky na přikrytí a polštářky na sezení.

Program:

9:15 – 13:00 recitace mantry, cvičení, povídání a praktikování, meditace

13:00 – 14:15 oběd

14:15 – 16:45 vzájemné předávání zkušeností, meditace a další 😊

Lektorka: Olga Králíková, www.joga-terapie.cz

Přihlášky zasílejte na e-mail: olgakralikova@joga-terapie.cz, v případě dotazů volejte na tel. +420 737 840 647.