



S lov k, který je sjednocen s Bofstvím a zná pravdu, je p esv d en, fle š já v bec nic ned lámō, i kdyfl vidí, sly-í, dotýká se, ichá, chutná, chodí, spí a dýchá.

Bhagavadgíta, kap. V, ver-8

www.joga-terapie.cz

Kurz uvnit n ní lov ka

18. kv tna 2013

**Téma: Energie tohoto období roku 2013
T i základní touhy lov ka Ě pozorovatel**

Toto období je pro mnohé z vás t Oké, je to období zm n a tlaku zevnit i zvenku. Jak je moOné, Oe se tolik lov k bojí zm ny? Život je v0dy o znovunalézání rovnováhy. Stále se posouvá a m ní. Neexistuje 0ádný po0adavek, aby lov k dosáhl ustálené úrovn a z stal tam. Kolem nás nic nez stává stejné, vzimli jste si toho? Po así se rychle m ní, stromy rozkvétají a za n kolik dní kv ty opadají.

P íroda vládne krajin , protoOe se stále posouvá a m ní. Nebojí se. Stále znovu nalézá rovnováhu. Pro se lidé tolik bojí zm n? íká se, Oe strach ze zm ny je velmi starým energetickým paradigmatem, který si musíme uv domit a p emoci.

Jóga tvrdí toté0 . strach ze zm n, je základní a nejsiln jí tendence lov ka.

Povíme si také o t ech základních touhách lov ka, které ho naprosto ovládají a mají velkou spojitost se strachem ze zm n.

P ipomeneme si dále funkci a d le0itost vytvo ení pozorovatele v nás, abychom vze zvládali s ur itým nadhledem. Samoz ejm budeme meditovat a zpívat mantry ☺

Místo: Studio Bhava, eská akademie jógy, o.s., Hládkov 6, Praha 6 . St ezovice.

as: 9:30 . 17:00 hodin

Termín: sobota 18. kv tna 2013

Cena: 800 K (platí pro toho, kdo jezť nezaplatil zálohu za celý kurz)

S sebou: Pohodlný od v na cvi ení, psací pot eby a úsm v. Na míst jsou podlo0ky na cvi ení, deky na p ikrytí a polztá ky na sezení.

Program:

9:30 . 13:15 recitace a zp v manter, p ednážka, meditace

13:15 . 14:30 ob d

14:30 . 17:00 vzájemné p edávání zkuzeností
meditace, zpívání manter

Poznámka: ob d bude zamluven u Malého Buddha, kdo máte zájem, p ihlaste se co nejd íve e-mailem.

Lektorka: Olga Králíková, www.joga-terapie.cz

P íhláky zasílejte na e-mail: olgakralikova@joga-terapie.cz., v p ípad dotaz volejte na tel. +420 737 840 647.