



[www.joga-terapie.cz](http://www.joga-terapie.cz)

*Šdyfl je mysl ukázn ná a je opro-t na od v-ech tufleb,  
pak jedin je upevn na v átmanu a je v józe harmonizovaná.õ  
Bhagavadgíta, kap. VI, ver-18*

## Kurz uvnit n ní lov ka 17. února 2013

### Téma: Mysl

Naze mysl, tak jak ji známe, je pouze svaze kem myzlenek . myzlenek, mín no v nejzírím slova smyslu, toti0 ehokoli, co naze mysl utvá í a v sob za0ívá, jako vnímání, p edstavu, ideu, víru, poci ování, emoci, touhu, obavu apod. Vzechny myzlenky p edstavují znázorn ní, které naze mysl v sob tvo í svou silou p edstavivosti. Mimo nazeho základního v domí slá jsem%vzechno co naze mysl zná nebo za0ívá, je jen myzlenkou, kterou v sob vytvá í.

I naze vjemy nebo mentální obrazy jsou jen myzlenkami, které naze mysl v sob vytvá í svou podivuhodnou silou p edstavivosti õ

V tomto seminá i si budeme povídat nejen o mysli, p edávat si vzájemn zkuzenosti, ale budeme více zpívat a meditovat, proto0e mysl se také o iz uje pomocí manter a meditace.

**Místo:** Studio Bhava, eská akademie jógy, o.s., Hládkov 6, Praha 6 . St ezovice.  
**as:** 9:30 . 17:00 hodin

**Termín:** ned le 17. února 2013

**Cena:** 800 K (platí pro toho, kdo jezt nezaplatil zálohu za celý kurz)

**S sebou:** Pohodlný od v na cvi ení, psací pot eby a úsm v. Na míst jsou podlo0ky na cvi ení, deky na p ikrytí a polztá ky na sezení.

#### Program:

9:30 . 13:15 recitace a zp v manter, p ednáзка . mysl, meditace

13:15 . 14:30 ob d

14:30 . 17:00 vzájemné p edávání zkuzeností  
meditace, zpívání manter

*Poznámka: ob d bude zamluven u Malého Buddhy, kdo máte zájem, p ihlaste se co nejd íve e-mailem.*

Lektorka: Olga Králíková, [www.joga-terapie.cz](http://www.joga-terapie.cz)

**P ihláýky** zasílejte na e-mail: [olgakralikova@joga-terapie.cz](mailto:olgakralikova@joga-terapie.cz)., v p ípad dotaz volejte na tel. +420 737 840 647.