



"Vše má ve Mně původ. Ze mne všechno (veškeré stvoření) pochází. S tímto poznáním a pevným přesvědčením Mne moudří uctívají.

Bhagavadgíta, kap. X, verš 8

www.joga-terapie.cz

Kurz uvnitřnění člověka

23. února 2014

Téma: Rok 2014 Božství v nás - Já jsem

Srdečně vás zvu na naše první setkání v tomto roce. Řekneme si o čem bude rok 2014, nastává čas dělat konkrétní a praktické kroky, vydat se vědomě na Cestu. Svět, jak jsme jej chápali, vnímali, znali doposud, nenávratně končí ...

Povíme si o Božství v nás, o našem Já, které je stále uvnitř nás, neustále nás vede, jen mi to vždy nevnímáme a zapomínáme na něj.

Protože tento rok je potřeba odevzdat vše staré, uděláme si meditaci na odevzdání - očištění karmických vztahů.

Budeme také cvičit, vzájemně si předávat zkušenosti, meditovat a trochu i zpívat mantry.

Věřím, že se nám podaří ještě více otevřít naše Srdce, spojit se sami se sebou, se svým Já, a tak budeme moci procítit Mír a Lásku v sobě a také ke všem ostatním bytostem.

Poznámka: Protože budeme více praktikovat, je potřeba abychom moc nejedli a byli "lehčí". Proto doporučuji lehkou snídani a abychom opět nešli na oběd. Každý si donese něco lehkého, např. kousek chleba, zeleninu, ovoce, uvaříme si čaj a také se půjdeme projít, procházka na čerstvém vzduchu nám prospěje. ☺

Místo: Studio Bhava, Česká akademie jógy, o.s., Hládkov 6, Praha 6 – Střešovice.

Čas: 9:30 – 17:00 hodin

Termín: neděle 23. února 2014

Cena: 800 Kč

S sebou: Pohodlný oděv na cvičení, psací potřeby a úsměv. Na místě jsou podložky na cvičení, deky na přikrytí a polštářky na sezení.

Program:

9:30 – 13:00 recitace mantry, cvičení, povídání, meditace na čištění karmických vztahů

13:00 – 14:15 oběd

14:15 – 17:00 vzájemné předávání zkušeností, meditace a další :o)

Lektorka: Olga Králíková, www.joga-terapie.cz

Přihlášky zasílejte na e-mail: olgakralikova@joga-terapie.cz., v případě dotazů volejte na tel. +420 737 840 647.