

Víkendový kurz jógy

4. - 6. října 2013

Srdečně Vás zveme na intenzivní víkendový kurz jógy, opět do Tvořivého a relaxačního centra v Oslavicích u Velkého Meziříčí. <http://www.tvorive-centrum.cz/tvorive-centrum.php>

Budeme cvičit jógu v tradičním pojetí, povídat si o gunách, meditovat a toulat se nádhernou panenskou přírodou. Při tom všem budeme poznávat, kdo ve skutečnosti jsme a co nejsme. Toto poznání by nám měla objasnit právě nauka o gunách z tradiční indické filosofie.

Možná se ještě více propojíme s naším Pravým Já, uvědomíme si, jak velmi jsme naplněni klidem, mírem a Láskou. Láskou, která nezná podmínky a neustále proudí z našeho Srdce. Láskou, která nemá hranice, je tu stále a pro každého.

Cena: 2100,- Kč

Počet míst je omezen na 15 osob, a proto místo bude rezervováno až po zaplacení zálohy 500,- Kč.

Cena zahrnuje 2 noci, ubytování s plnou penzí - strava vegetariánská, 5x cvičení jógy, 3x přednáška o gunách.

Nezapomeňte si vzít s sebou: přikrývku na spaní, (polštář a prostěradlo jsou na místě), podložku a oblečení na cvičení.

Přihlášky zasílejte na e-mail: olgakralikova@joga-terapie.cz
v případě dotazů volejte na tel. +420 737 840 647

Lektorka:
Olga Králíková

www.joga-terapie.cz