



*šlogín, který je uspokojen poznáním a moudrostí,  
který z stává nezměnný a je pánem svých smyslů,  
a který staví hroudu, kámen i kus zlata narove,  
o něm mnozí říci, že ovládl jógu.*

*Bhagavadgíta VI, 8*

[www.joga-terapie.cz](http://www.joga-terapie.cz)

# Kurz uvnitřní lovka září 2013 – červen 2014

"Kurz uvnitřní lovka" je volným pokračováním předcházejícího kurzu z minulého roku a je určen pro všechny zájemce o jógu. Bude to setkávání stejných lidí, kteří se chtějí o sobě sama více dozvědět.

Každý z nás si klade otázku: Kdo jsem já? Proč tady jsem?

Cílem tohoto kurzu je pomoci zodpovědět tyto otázky, blíže pochopit, prožít a poznat to, čím skutečně jsme.

Pravidelně se budeme setkávat jednou sobotou (nebo nedělí) v měsíci po dobu jednoho roku. Budeme se společně vzdělávat v józe. Vždy bude přednáška na určité téma například: lovka, pekáky v duchovní cestě, vášně, bhaktijóga, džánajóga, karmajóga, o kontrole mysli, učení řádu Ramany Mahárziho a jeho praxe sebezkoumání a další. O daném tématu budeme během následujícího měsíce přemýšlet a snažit se jej uvést prakticky do svého každodenního života. Jak se to daří, i nedaří a proč, o tom si společně popovídáme při následujícím setkání.

Na setkání budeme i cvičit jógu, recitovat, zpívat a poslouchat mantry, meditovat a povídat si o pocitu Já a o tom, co nás v józe zajímá. Všechny tyto praktiky povedou k nazemnutí v tvůrčí uvnitřní.

**A to nejdležitější: když budeme takto na sobě pracovat, výe hned převádnut do praxe, budeme se dostávat čím dál více hlouběji ke své podstatě, ke svému pravému Já.**

**Místo seminářů:** Studio Bhava, česká akademie jógy, o.s., Hládkov 6, Praha 6. Stezovice  
**čas:** 9:30 - 17:00 hodin

**Úterní meditace:** kromě sobotních a nedělních setkávání budou i setkávání úterní, které se uskuteční jednou za měsíc. Tyto satsangy budou meditací,  
**čas a místo:** 17:30 - 20 hodin, nám. Boislavka 2029/4, Praha 6.

## Termíny:

**Září - 10. 9.** meditace, nám. Boislavka, seminář se nekoná

**říjen** - v tomto měsíci není seminář v Praze, ale víkendový seminář 4. - 6. 10. v Oslavicích  
**15. 10.** má pan Skarnitzl poslední přednášku v Galerii Cesty ke světlu. *doporučuji :o)*

**29. 10.** meditace, nám. Boislavka

**Listopad . 12. 11.** meditace nám. Boislavka

**23. 11.** seminář, Bhava

**Prosinec** . v tomto měsíci se nesejdeme, budu v Indii

**Leden 2014** - Oádný volný termín na seminář jsem zatím nenazla, ale co není dnes, může být později :o)

**14. 1.** meditace, nám. Boislavka

**Únor . 4. 2.** meditace, nám. Boislavka

**23. 2** seminář, Bhava

**B ezen . 11. 3.** meditace, nám Bo islavka  
22. 3. seminá , Bhava  
**Duben - 5. 4.** seminá , Bhava  
15. 4. meditace, nám Bo islavka  
**Kv ten Ě 6. 5.** meditace, nám Bo islavka  
18. 5. Bhava ned le  
**erven - 7. 6.** seminá , Bhava

**Po et ú astník :** max 15

**Cena:** 800,- Kč za celodenní seminá v Bhav , meditace jsou zdarma. Platba je možná hotov na místě nebo na účet 2800237435/2010, variabilní symbol 1092013, do zprávy pro příjemce uveďte své jméno a příjmení pro identifikaci platby.

**Přihlášky** zasílejte na e-mail: [olgakralikova@joga-terapie.cz](mailto:olgakralikova@joga-terapie.cz)., v případě dotazů volejte na tel. +420 737 840 647.

**Lektorka:** Olga Králíková