



Dovolená u moře s jógou

ostrov Rab, Chorvatsko

12. – 21. června 2015

www.joga-terapie.cz

Letovisko SUHA PUNTA na ostrově Rab je kouzelný kout s kamenitými a oblázkovými plážemi, kde najdete klid a soukromí, zátoky s borovicemi, pro děti dvě pláže s pískem, výhled na volné moře s křišťálově čistou modro-smaragdovou vodou

Kromě návštěvy starobylého městečka Rab, je možné si udělat výlet po ostrově pěšky i na kole. Místní majitelé lodí nás mohou dovézt do vzdálených zátok a na okolní ostrovy.

Program: je vhodný pro začátečníky a pokročilé. Ranní a podvečerní praktikování jógy v tradičním pojetí (přípravná cvičení, ásany, dechová cvičení, koncentrační techniky, relaxace, sestavy, mudry - gesta rukou), večerní meditace a setkání s filosofií jógy. Koupání v křišťálově čisté vodě, potápění, slunění, masáže, meditování **To vše nás ještě více může naplnit radostí, spokojeností, láskou a vnitřním tichem.**

Ubytování: hotel Eva ** hotel Carolina**** bungalovy nebo apartmány s kuchyní

Stravování: polopenze, snídaně - švédské stoly, večeře formou bufetu+nápoje zdarma (voda, džus, pivo, víno)

Doprava: vlastní nebo zpáteční autobus

Masáže shiatsu, kraniosakrální techniky, čínská lineární, relaxační masáže

CENA:

Ubytování a stravování: hotel Eva

1 os/ dvoulůžkový pokoj

cena do 25. 2. do 31. 3. 2015

5655,- Kč 5890,- Kč

Od 1. 4. budou ceny vyšší.

Možnost pokojů: 2+1 přistýlka, 2+2 přistýlky,

1 dítě do 12 let na 2 platící osoby má pobyt zdarma

Cena zahrnuje trajektovou dopravu na ostrov a zpět, 7 noclehů a polopenzí včetně nápojů k večeři, pobytovou taxu, služby delegáta a pojištění CK dle zákona 159/99 Sb.

příplatek za mořskou stranu 1/os 790,- Kč

příplatek za 1 lůžkový pokoj do 31.3. 1600,- Kč

Doprava: zpáteční autobus 2 390,- Kč

Cvičení jógy: platí se lektorce 1 200,- Kč

Masáže: platí se masérce 400,- Kč

Lektorka jógy: Olga Králíková

Masérka: Hanka Horká

Přihláška je ke stažení na webu www.joga-terapie.cz

Vyplněné přihlášky zasílejte na tyto dva e-maily:

Olga Králíková olgakralikova@joga-terapie.cz

Marcela Řeháková m.re@email.cz.

Marcela Řeháková je kontaktní osoba s cestovní kanceláří Čedok, potom delegátka v místě pobytu. Veškeré dotazy týkající se **pobytu, ubytování, přihlášek, cesty, výletů** Vám zodpoví a pomůže vyřešit nejen e-mailem, ale i telefonicky **603 48 00 34**. V případě potřeby Vám i vyplní přihlášku.

Upozornění: od 20.2. do 2.4. budu pobývat v Indii, v tuto dobu se obračejte výhradně na Marcelu Řehákovou. Přihlášky však zasílejte i na můj e-mail.

Těším se na Vás

Olga ♥♥

Více informací naleznete na www.joga-terapie.cz

