



*Láska, ticho, klid a radost jsou Božské nepomíjejí klenoty,  
které jsou také v nás.  
Byly tady, jsou tady a budou tady vždy.*

[www.joga-terapie.cz](http://www.joga-terapie.cz)

## **Setkání se sebou samým**

**18. ledna 2015**

**Téma: Rok 2015**

**Láska a Radost**

Srdečně Vás zveme na naše první setkání - satsang v tomto roce. Řekneme si o čem bude tento nastávající rok 2015. V minulém roce jsme odevzdávali staré energie přežití, staré koncepty mysli, které již v této době probouzení se, nám již neslouží, ale naopak nám "překáží" a "brzdí" nás na naší cestě po poznání, čím doopravdy jsme.

Rok 2015 bude pro nás rokem uvědomování si Lásky a Radosti v sobě, a tak si řekneme jakým způsobem můžeme tyto vibrace v sobě vědomě rozvíjet.

Naučíme se uzemňovat velmi tvořivým a radostným způsobem. Je potřeba cítit, že jsme tady, na této Zemi správně a tato technika nám k tomu velmi pomůže. Také se více tímto propojíme s Matkou Zemí Gaiou.

Budeme samozřejmě také cvičit, meditovat a zpívat :o)

Věřím, že se nám na prvním satsangu tohoto nádherného nového roku podaří ještě více otevřít naše Srdce, spojit se sebou samým, se svým Já. Procítnout nekonečnou Lásku a Radost v sobě a nechat ji plynout do celého světa ke všem bytostem.

**Místo:** Meditační centrum Shambhala Praha, Varšavská 13, Praha 2 – Vinohrady.

**Čas:** 9:30 – 17:00 hodin (příchod od 9:00)

**Termín:** 18.ledna

**Cena:** 800 Kč ( platba je možná hotově na místě, nebo na účet 2800237435/2010, variabilní symbol 18012015, do zprávy pro příjemce uveďte své jméno a příjmení pro identifikaci platby.

**S sebou:** podložky a pohodlný oděv na cvičení, psací potřeby, na místě jsou deky na přikrytí, molitany a polštářky na sezení.

### **Program:**

9:30 – 13:00 cvičení jógy, povídání o roce 2015, praxe uzemnění, meditace

13:00 – 14:30 oběd

14:30 – 17:00 meditace, praxe, zpívání

**Doporučení:** V meditační centrum Shambhala, je k dispozici velmi dobře vybavená kuchyň, kde je možné si připravit například zeleninový salát, či ohřát s sebou donesené jídlo, Doporučuji přinést si s sebou lehké jídlo v přiměřeném množství, po kterém nenastane únava, abychom mohli odpoledne také meditovat :o)

Lektorka: Olga Králíková, [www.joga-terapie.cz](http://www.joga-terapie.cz)

**Přihlášky** zasílejte na e-mail: [olgakralikova@joga-terapie.cz](mailto:olgakralikova@joga-terapie.cz)., v případě dotazů volejte na tel. +420 737 840 647.