



*Cesta není na nebi, cesta je v srdci.  
Gautáma Buddha*

## Setkání se sebou samým

14. října 2017

### Já jsem Božství v nás

Srdečně vás zvou na poprázdňinový satsang. Budeme si povídat o tom čím skutečně jsme a o tom co nejsme. Budeme si povídat o Božství v nás možná zase z jiného pohledu ...

Energie, které jsou nyní na planetě, nám mohou pomoci uchopit a procítit Já, Božství v nás snadněji než dříve.

Nebudeme si o tom všem pouze povídat, ale hlavně budeme praktikovat ♡

Prosím přečtěte si rozhovor s Ramanou Maharišim: **Čím skutečně jsme** na: [http://www.rudolfskarnitzl.cz/Texty/rozhovor\\_2.htm](http://www.rudolfskarnitzl.cz/Texty/rozhovor_2.htm)

*Ukázka z tohoto textu:*

Ramana Mahariši: Je tomu proto, že bylo dlouho vašim zvykem myslet a ztotožňovat se s objekty a že jste se nikdy nedíval směrem na vaše Já, jak jsem již před chvílí zmiňoval. Vždy jste používal svůj intelekt a ne svou intuici. Když nyní změníte tento způsob a budete se věnovat vnitřní vizi a když vyloučíte všechny vnější podoby a přistoupíte k intuitivnímu cítění, pak v onom původně temném místě, kde se vaše mysl nachází, zachytíte pravý obraz vašeho Já. To je skutečné, je to realizující. Realizující čili Já-Self-To, jež slova nemohou popsat a co mysl nedosahuje, co se jen našeptává v pojmu, který je často užíván pro znázornění jako sat-čit-ánanda, to jest existence neboli skutečnost, vědomí neboli osvětlení a blaho.

Při cvičení budeme pokračovat v záklonových pozicích, meditovat dopoledne i odpoledne, sdílet a harmonizovat se při OM Chantingu 😊

**Vše budeme konat proto, abychom se ještě více spojili sami se sebou, se svojí pravou podstatou a procítili v sobě nekonečné Ticho, Klid, Mír, Lásku a Jednotu ♡**

**Místo:** Meditační centrum Shambhala Praha, Varšavská 13, Praha 2 – Vinohrady.

**Čas:** 9:30 – 17:00 hodin (příchod od 9:00)

**Termín:** sobota 14. října 2017

**Cena:** 800 Kč, platba nejlépe na účet (možno i na místě) 2800237435/2010, variabilní symbol 171017, do zprávy pro příjemce uveďte své jméno a příjmení pro identifikaci platby.

**S sebou:** **podložku na cvičení** a pohodlný oděv, psací potřeby, na místě jsou deky na přikrytí, molitany a polštářky na sezení.

#### **Program:**

9:30 – 13:00 povídání, cvičení jógy, meditace

13:00 – 14:30 oběd

14:30 – 17:00 sdílení, meditace ÓM Chanting

**Doporučení:** V meditační centrum Shambhala, je k dispozici velmi dobře vybavená kuchyň, kde je možné si připravit například zeleninový salát, či ohřát s sebou donesené jídlo, Doporučuji přinést si s sebou lehké jídlo v přiměřeném množství, po kterém nenastane únava, abychom mohli odpoledne také meditovat 😊

**Přihlášky** zasílejte na e-mail: [olgakralikova@joga-terapie.cz](mailto:olgakralikova@joga-terapie.cz)., v případě dotazů volejte na tel. +420 737 840 647.

Těším se na Vás ♡ ♡ ♡  
Olga

[www.joga-terapie.cz](http://www.joga-terapie.cz)