



# Dovolená u moře s jógou ostrov Rab, Chorvatsko

[www.joga-terapie.cz](http://www.joga-terapie.cz)

**14. – 23. června 2019**

pro začátečníky a pokročilé

Letovisko SUHA PUNTA na ostrově Rab je kouzelný kout s kamenitými a oblázkovými plážemi, kde najdete klid a soukromí, zátoky s borovicemi, pro děti dvě pláže s pískem, výhled na volné moře s křišťálově čistou modro-smaragdovou vodou.

Možnost výletu do starobylého městečka Rab, na lodi do vzdálených zátok a na okolní ostrovy Lošinj, Pag a Krk, minibusem na Plitvická jezera a další 😊

**Program:** je vhodný pro začátečníky a pokročilé. Ranní a podvečerní praktikování jógy v tradičním pojetí (průpravná cvičení, ásany, dechová cvičení, koncentrační techniky, relaxace, sestavy, mudry - gesta rukou), večerní meditace, setkání s filosofií jógy a OM Chanting. Koupání v křišťálově čisté vodě, potápění, slunění, masáže, meditování .... **To vše nás ještě více může naplnit radostí, spokojeností, láskou, vnitřním tichem a mírem, vést k poznání toho, kdo doopravdy jsme.** 😊

**Ubytování:** hotel Eva \*\* hotel Carolina\*\*\*\* bungalovy nebo apartmány s kuchyní

**Stravování:** polopenze, snídaně - švédské stoly, večere formou bufetu+nápoje zdarma (voda, džus, pivo, víno)

**Doprava:** vlastní nebo zpáteční autobus

**Masáže** shiatsu, kraniosakrální techniky, relaxační masáže

## CENA

### Ubytování a stravování

**Hotel Eva** 1 os/ v plně obsazeném dvoulůžkovém pokoji, **vlastní doprava 6891,- Kč s autobusem 9191,- Kč pouze listopad 2018 !!!** Ceny bude chorvatská strana zvyšovat každý měsíc !!!

1 dítě do 12 let na 2 platící osoby má pobyt zdarma.

### SLEVA

2% pro toho, kdo byl loni na Rabu, nebo někdy s Čedokem, všechny slevy zájezdu objasní Marcela Řeháková (kontakt viz níže). Příplatek za pokoj s balkonem směr moře **200 až 400,- Kč** . Jednolůžkové pokoje letos chorvatská strana v hotelu Eva neakceptuje.

**Cena** zahrnuje trajektovou dopravu na ostrov a zpět, 7 noclehů a polopenzí včetně nápojů k večeři, pobytovou taxu, služby delegáta a pojištění CK dle zákona 159/99 Sb.

**Cvičení jógy:** platí se lektorce **1200,- Kč**

**Masáže:** po dohodě s masérkou

**Lektorka jógy: Olga Králíková**

**Masérka: Hanka Horká**

**Přihláška** je ke stažení na webu [www.joga-terapie.cz](http://www.joga-terapie.cz)

**Vyplněné přihlášky zasílejte na tyto dva e-maily:**

**Olga Králíková** [olgakralikova@joga-terapie.cz](mailto:olgakralikova@joga-terapie.cz)

**Marcela Řeháková** [m.re@email.cz](mailto:m.re@email.cz).

**Marcela Řeháková** je kontaktní osoba s cestovní kanceláří Čedok, potom delegátka v místě pobytu. Veškeré dotazy týkající se **slev zájezdu, pobytu, ubytování, přihlášek, pojištění, cesty, výletů** Vám zodpoví a pomůže vyřešit nejen e-mailem, ale i telefonicky **603 480 034**. V případě potřeby Vám i vyplní přihlášku.



Těším se na Vás 😊

Olga ♥♥

**Více informací včetně pojištění naleznete na [www.joga-terapie.cz](http://www.joga-terapie.cz)**