



Cesta není na nebi, cesta je v srdci.
Gautáma Buddha

Setkání se sebou samým

2. června 2018

Posvátná energie žen

Hezký den 😊

Srdečně Vás zdravím a předem vítám na našem dalším satsangu. Je to poslední setkání před létem, další satsang bude následovat až v říjnu po mém návratu z Indie.

Zvolila jsem téma: posvátná energie žen - matek, Ne nadarmo jsme se do tohoto života narodily jako ženy. Měly jsme mnoho a mnoho životů, kdy jsme rodily jako ženy, (samozřejmě i jako muži) a byly jsme matkami a nesly v sobě moudrost a posvátnost Božství v nás. A právě na tuto posvátnost a moudrost věků se právě v této době začínáme rozpomínat a tak můžeme tyto láskyplné energie uvést do svého života, když si to dovolíme ♡♡♡ Je to o probouzení, očistě a přivítání. 😊

Budeme více cvičit a meditovat v tichu. Naučíme se aktivovat v sobě důležitou energetickou dráhu ženy a jen velmi krátce si povíme, co se právě teď děje nám ženám a proč. Cvičení bude právě o probouzení, nárůstu, vyladění a rozkvětu energie ženy - všeobjímající matky. Můžeme spolu zpívat, sdílet a harmonizovat se při OM Chantingu 😊

Vše budeme konat proto, abychom se ještě více spojili sami se sebou, se svojí pravou podstatou a procítili v sobě nekonečné Ticho, Klid, Mír, Lásku a Jednotu ♡

Místo: Meditační centrum Shambhala Praha, Varšavská 13, Praha 2 – Vinohrady.

Čas: 9:30 – 17:00 hodin (příchod od 9:00)

Termín: sobota 2. června 2018

Cena: 800 Kč, platba nejlépe na účet (možno i na místě) 2800237435/2010, variabilní symbol 262018, do zprávy pro příjemce uveďte své jméno a příjmení pro identifikaci platby.

S sebou: **podložku na cvičení** a pohodlný oděv, psací potřeby, na místě jsou deky na přikrytí, molitany a polštářky na sezení.

Program:

9:30 – 13:00 vyladění se zvukem tibetských mís a mediatce, cvičení jógy, meditace

13:00 – 14:30 oběd

14:30 – 17:00 sdílení, meditace ÓM Chanting

Doporučení: V meditační centrum Shambhala, je k dispozici velmi dobře vybavená kuchyň, kde je možné si připravit například zeleninový salát, či ohřát s sebou donesené jídlo, Doporučuji přinést si s sebou lehké jídlo v přiměřeném množství, po kterém nenastane únava, abychom mohli odpoledne také medítovat 😊

Přihlášky zasílejte na e-mail: olgakralikova@joga-terapie.cz, v případě dotazů volejte na tel. +420 737 840 647.

Těším se na Vás ♡ ♡ ♡

Olga

www.joga-terapie.cz