



Harmonie je soulad, sjednocení. Je to jako když otevřete s důvěrou dveře celému vesmíru a Jste, uvnitř sebe v Míru a víte, že ať se děje cokoli, nejste nikdy sami a vše je v pořádku.

Setkání se sebou samým

20. října 2018

Harmonie

Hezký den 😊

Srdečně Vás zdravím a předem vítám na našem dalším satsangu 😊

Toto období je silně transformující, to cítíte, protože se vám pořád něco děje a to silně ... Transformace probíhá na všech úrovních, ale každý z nás to vnímá jinak, podle svého nastavení. Někdo to více pociťuje na fyzickém těle, někdo více na mentální rovině, někoho plave v emocích. To znamená člověk je v nerovnováze, v disharmonii. Disharmonie je oddělení, kdy jedinec se chová jako by byl sám, oddělen od svého Bytí, od sebe sama, od všeho a snaží se vše řešit sám. Harmonie je soulad, souznění, sjednocení, je to jako když otevřete s důvěrou dveře celému vesmíru a Jste... a víte, že nejste oddělení, že jste součástí všeho a proto nikdy na nic nejste sami 😊 To nejdůležitější v této době je Být. Uvnitř sebe v tichu a míru a vědět, ať se děje cokoli, je vše v pořádku ♥

To co se právě teď máme také naučit je trpělivost. 😊 Protože transformace lidské bytosti nikdy neskončí, ale bude se stále zjemňovat, nebo spíše my to budeme vnímat jemněji, protože naše vibrace rostou, zvyšují se, Tím, že jsme více uvnitř sebe, v jednotě, v míru sami se sebou, můžeme tyto lekce vnímat čím dál tím více jakoby okrajově.

Naučíme se velmi jednoduchým způsobem očistovat a harmonizovat své mentální, emocionální a energetické tělo. Popracujeme i na pránickém těle.

Dále se naučíme se procítovat své břicho, čistit a harmonizovat ho. Břicho, to jediné nám dává správný signál jak se cítíme, jak na tom ve skutečnosti jsme. Nikdy nás neoklame, srdce někdy ano, to již věděli i staří domorodní šamani.

Budeme meditovat v tichu a zacvičíme si sestavu na harmonizaci celého těla. Budeme sdílet své pocity a dění a harmonizovat se při OM Chantingu 😊

Vše budeme konat proto, abychom se ještě více spojili sami se sebou, se svojí pravou podstatou a procítili v sobě nekonečné Ticho, Klid, Mír, Lásku a Jednotu ♥

Místo: Meditační centrum Shambhala Praha, Varšavská 13, Praha 2 – Vinohrady.

Čas: 9:30 – 17:00 hodin (příchod od 9:00)

Termín: sobota 20. října 2018

Cena: 800 Kč, platba nejlépe na účet (možno i na místě) 2800237435/2010, variabilní symbol 201018, do zprávy pro příjemce uveďte své jméno a příjmení pro identifikaci platby.

S sebou: **podložku na cvičení** a pohodlný oděv, psací potřeby, na místě jsou deky na přikrytí, molitany a polštářky na sezení.

Program:

9:30 – 13:00 mediatce, harmonizace praxe, cvičení jógy,

13:00 – 14:30 oběd + sdílení

14:30 – 17:00 sdílení, meditace ÓM Chanting

Doporučení: V meditační centrum Shambhala, je k dispozici velmi dobře vybavená kuchyň, kde je možné si připravit například zeleninový salát, či ohřát s sebou donesené jídlo, Doporučuji

přinést si s sebou lehké jídlo v přiměřeném množství, po kterém nenastane únava, abychom mohli odpoledne také meditovat 😊

Přihlášky zasílejte na e-mail: olgakralikova@joga-terapie.cz., v případě dotazů volejte na tel. +420 737 840 647.

Těším se na Vás ❤️ ❤️ ❤️

Olga

www.joga-terapie.cz