



V jádru svého nitra jsme hluboce klidní, nesmírně láskyplní,
nekonečně moudří a naprosto radostní a spokojení.

Setkání se sebou samým

www.joga-terapie.cz

9. prosince 2017

Ženský kruh Vánoční satsang

Srdečně vás zveme na náš poslední satsang v tomto roce. Vánoční čas je o lásce, radosti, porozumění, soucítění a sdílení, Tyto nádherné láskyplné energie bychom mohli prožívat neustále, každý den, nejen o vánocích. A již víme, že záleží pouze jen na nás, jak se cítíme, jak žijeme ... Zda si vybíráme pocítovat lásku či strach, radost nebo smutek, laskavost nebo hněv Každý z nás je odpovědný za svůj život, každý prožitek si volíme sami, a tím doslova vytváříme svoji vlastní realitu. 😊

Tento satsang bude hlavně o ženské spiritualitě. 😊 Je tady doba rozpomenutí se na svou spiritualitu ženy. Vzpomenutí na svou energii ženy a obzvláště ženy matky. Je to energie moudrosti, soucitu a bezpodmínečné lásky. Budeme si povídat o intuici, vztahu ženy a muže Budeme tancovat - naučíme se jeden energetický tanec, pro rozvíjení ženských energií (určitě vás i zahřeje). Tancovat budeme na Moola mantru, která nás naplní láskou, mírem, radostí a blažeností. Zaspíváme si lemurijské písně na otevření kódů spirituální moudrosti ženy, Zacvičíme si jógovou sestavu na harmonizaci 1 a 2 čakry, budeme také meditovat a harmonizovat se při OM Chantingu. 😊

Vše budeme dělat proto, abychom se ještě více spojili sami se sebou, se svojí pravou podstatou. Ještě více v sobě procítili, co jsme - nekonečné Ticho, Klid, Mír, Láska, Jednota ♡

Místo: Meditační centrum Shambhala Praha, Varšavská 13, Praha 2 – Vinohrady.

Čas: 9:30 – 17:00 hodin (příchod od 9:00)

Termín: sobota 9. prosince 2017

Cena: 800,- Kč, platba nejlépe na účet (možno i na místě) 2800237435/2010, variabilní symbol 09122017, do zprávy pro příjemce uveďte své jméno a příjmení pro identifikaci platby.

S sebou: **sukni na tancování a zpěv a hlavně proto, že jsme ženy** ♡♡♡ podložku a pohodlný oděv na cvičení a, psací potřeby, na místě jsou deky na přikrytí, molitany a polštářky na sezení.

Program:

9:30 – 13:00 meditace, tanec, povídání, zpěv, jóga

13:00 – 14:30 oběd

14:30 – 17:00 zpěv manter, sdílení, meditace, ÓM Chanting

Doporučení: V meditační centrum Shambhala, je k dispozici velmi dobře vybavená kuchyň, kde je možné si připravit například zeleninový salát, či ohřát s sebou donesené jídlo, Doporučuji přinést si s sebou lehké jídlo v přiměřeném množství, po kterém nenastane únava, abychom mohli odpoledne také meditovat 😊

Přihlášky zasílejte na e-mail: olgakralikova@joga-terapie.cz., v případě dotazů volejte na tel. +420 737 840 647.

Lektorka: Olga Králíková www.joga-terapie.cz