



Dovolená u moře s jógou ostrov Rab, Chorvatsko

www.joga-terapie.cz

17. – 26. června 2016

Letovisko SUHA PUNTA na ostrově Rab je kouzelný kout s kamenitými a oblázkovými plážemi, kde najdete klid a soukromí, zátoky s borovicemi, pro děti dvě pláže s pískem, výhled na volné moře s křišťálově čistou modro-smaragdovou vodou

Kromě návštěvy starobylého městečka Rab, je možné si udělat výlet po ostrově pěšky i na kole. Místní majitelé lodí nás mohou dovézt do vzdálených zátok a na okolní ostrovy.

Program: je vhodný pro začátečníky a pokročilé. Ranní a podvečerní praktikování jógy v tradičním pojetí (průpravná cvičení, ásany, dechová cvičení, koncentrační techniky, relaxace, sestavy, mudry - gesta rukou), večerní meditace a setkání s filosofií jógy. Koupání v křišťálově čisté vodě, potápění, slunění, masáže, meditování **To vše nás ještě více může naplnit radostí, spokojeností, láskou, vnitřním tichem, vést k poznání toho, co doopravdy jsme.**

Ubytování: hotel Eva ** hotel Carolina**** bungalovy nebo apartmány s kuchyní

Stravování: polopenze, snídaně - švédské stoly, večere formou bufetu+nápoje zdarma (voda, džus, pivo, víno)

Doprava: vlastní nebo zpáteční autobus

Masáže shiatsu, kraniosakrální techniky, relaxační masáže

CENA

Ubytování a stravování: hotel Eva

ZÁKLADNÍ CENA BEZE SLEV

1 os/ v plně obsazeném dvoulůžkovém pokoji, vlastní doprava: **7690,-Kč**

1 dítě do 12 let na 2 platící osoby má pobyt zdarma

SLEVY:

12 % při zaplacení 50% ceny do 29. 2. 2016

14 % při zaplacení 100% ceny, včetně pojištění ČP se storno poplatkem od Čedoku do 29. 2. 2016

16 % pro toho, kdo již s námi na Rabu byl, při zaplacení 100% ceny, včetně pojištění ČP se storno poplatkem od Čedoku do 29. 2. 2016

cca 8 % při zaplacení do konce dubna

Příplatek za pokoj s balkonem směr moře **490,- Kč**

Zpáteční autobus cca **2300,- Kč**

Cena zahrnuje trajektovou dopravu na ostrov a zpět, 7 noclehů a polopenzí včetně nápojů k večeři, pobytovou taxu, služby delegáta a pojištění CK dle zákona 159/99 Sb.

Cvičení jógy: platí se lektorce **1200,- Kč**

Masáže: po dohodě s masérkou

Lektorka jógy: Olga Králíková

Masérka: Hanka Horká

Přihláška je ke stažení na webu www.joga-terapie.cz

Vyplněné přihlášky zasílejte na tyto dva e-maily:

Olga Králíková olgakralikova@joga-terapie.cz

Marcela Řeháková m.re@email.cz.

Marcela Řeháková je kontaktní osoba s cestovní kanceláří Čedok, potom delegátka v místě pobytu. Veškeré dotazy týkající se **pobytu, ubytování, přihlášek, pojištění, cesty, výletů** Vám zodpoví a pomůže vyřešit nejen e-mailem, ale i telefonicky **603 48 00 34**. V případě potřeby Vám i vyplní přihlášku.



Těším se na Vás

Olga ♥♥

Více informací včetně pojištění naleznete na www.joga-terapie.cz